



Dom seniorov Lučenecké kúpele

Lučenské kúpele 1124/1A

984 01 Lučenec

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 22. 7. 2024 DO 28. 7. 2024

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>22.7.</b>	<b>RAC</b>	salama /50/ (Obsahuje: 1), Syr taveny 1 ks (Obsahuje: 7), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Rozok 50 g (Obsahuje: 1), Chlieb [100] (Obsahuje: 1, 3), Zelenina 60g, Caj celodenny, Mlieko 0.20l (Obsahuje: 7)	Detska vyziva ks	Hraskova polievka s hubami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3), Masova rolada /120/ II. (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [200] (Obsahuje: 7), Kompot /120 g/, Mineralna voda	ovocie	Zemiakove placky /p./ (Obsahuje: 1, 3, 7)	
	<b>DIA</b>	salama /50/ (Obsahuje: 1), Syr taveny 1 ks (Obsahuje: 7), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), rozok cereálny 50 g (Obsahuje: 1), Chlieb [100] (Obsahuje: 1, 3), Zelenina 60g, Caj celodenny, Mlieko 0.20l (Obsahuje: 7)	Detska vyziva DIA ks	Hraskova polievka s hubami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3), Masova rolada /120/ II. (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [200] (Obsahuje: 7), Kompot /120 g/, Mineralna voda	ovocie	Zemiakove placky /p./ (Obsahuje: 1, 3, 7)	Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Dzemdžia ks, Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3)
	<b>ŠET</b>	salama /50/ (Obsahuje: 1), Syr taveny 1 ks (Obsahuje: 7), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Rozok 50 g (Obsahuje: 1), Chlieb [100] (Obsahuje: 1, 3), Zelenina 60g, Caj celodenny, Mlieko 0.20l (Obsahuje: 7)	Detska vyziva ks	Hraskova polievka s hubami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3), Masova rolada /120/ II. (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa bez mlieka [200] (Obsahuje: 7), Kompot /120 g/, Mineralna voda	ovocie	Krupicova kasa A [300] (Obsahuje: 1, 7)	
<b>Ut</b> <b>23.7.</b>	<b>RAC</b>	Syrová natierka [50] (Obsahuje: 7), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny, salama /25/ (Obsahuje: 1)	Pecivo sladke ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Polievka strukova s mrveničkou (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3), Kuracie stehno na srbsky sposob [220] (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160], Mineralna voda	ovocie	Zemiakove sulance so struhankou [300] (Obsahuje: 1, 3, 7)	
	<b>DIA</b>	Syrová natierka [50] (Obsahuje: 7), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny, salama /25/ (Obsahuje: 1)	Pecivo sladke ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Polievka strukova s mrveničkou (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3), Kuracie stehno na srbsky sposob [220] (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160], Mineralna voda	ovocie	Zemiakove sulance so struhankou [300] (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pasteta - pena ks (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Zelenina 30g, Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3)



Dom seniorov Lučenecké kúpele

Lučenské kúpele 1124/1A

984 01 Lučenec

	<b>ŠET</b>	Syrová natierka [50] (Obsahuje: 7), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny, salama /25/ (Obsahuje: 1)	Pecivo sladke ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Polievka strukova s mrveničkou (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3), Kuracie stehno na srbsky sposob [220] (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160], Mineralna voda	ovocie	Zemiakové sulance so struhankou [300] (Obsahuje: 1, 3, 7)	
<b>Št 24.7.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>RAC</b>	Skvarková natierka [50] (Obsahuje: 3, 7, 10), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Caj celodenny	Keks (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8)	Polievka hribová sladká so zem. (Obsahuje: 1), Parene buchty s lekvarom, kakaom [360] (Obsahuje: 1, 3, 7), Mineralna voda	ovocie	Sunka [50] (Obsahuje: 1), Maslo mini 2 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3)	
	<b>DIA</b>	Skvarková natierka [50] (Obsahuje: 3, 7, 10), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny	Keks DIA (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8)	Polievka hribová sladká so zem. (Obsahuje: 1), Kuracie raznice na ihle [100] (Obsahuje: 1, 10), Zemiaky varene A [200] (Obsahuje: 9), salat ladovy (Obsahuje: 12), Mineralna voda	ovocie	Sunka [50] (Obsahuje: 1), Maslo mini 2 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3)	Syr tavený 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 30g, Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3)
	<b>ŠET</b>	Skvarková natierka [50] (Obsahuje: 3, 7, 10), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Caj celodenny	Keks (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8)	Polievka hribová sladká so zem. (Obsahuje: 1), Kuracie raznice na ihle [100] (Obsahuje: 1, 10), Zemiaky varene A [200] (Obsahuje: 9), salat ladovy (Obsahuje: 12), Mineralna voda	ovocie	Sunka [50] (Obsahuje: 1), Maslo mini 2 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3)	
<b>Št 25.7.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>RAC</b>	Vianočka 100 g [116] (Obsahuje: 1, 3), maslo (Obsahuje: 7), Dzem mini, Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny, Kakao 0.20l (Obsahuje: 7)	jogurt ovocný /ks/ (Obsahuje: 5, 7, 8)	Cesnaková kremová polievka (Obsahuje: 7), Hov.maso namornické [108] (Obsahuje: 1, 3), Slovenská ryža (Obsahuje: 1, 3), Salat miesany [150] (Obsahuje: 12), Mineralna voda	ovocie	Zapekané cestoviny so syrom a zeleninou [300] (Obsahuje: 1, 3, 7), Salat miesany [150] (Obsahuje: 12)	
	<b>DIA</b>	Vianočka 100 g [116] (Obsahuje: 1, 3), maslo (Obsahuje: 7), Dzem mini, Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny, Kakao 0.20l (Obsahuje: 7)	jogurt biely /ks/ (Obsahuje: 7)	Cesnaková kremová polievka (Obsahuje: 7), Hov.maso namornické [108] (Obsahuje: 1, 3), Slovenská ryža (Obsahuje: 1, 3), Salat miesany [150] (Obsahuje: 12), Mineralna voda	ovocie	Zapekané cestoviny so syrom a zeleninou [300] (Obsahuje: 1, 3, 7), Salat miesany [150] (Obsahuje: 12)	Pasteta (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Zelenina 30g, Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3)



	<b>ŠET</b>	Vianočka 100 g [116] (Obsahuje: 1, 3), maslo (Obsahuje: 7), Dzem mini, Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny, Kakao 0.20l (Obsahuje: 7)	jogurt ovocny /ks/ (Obsahuje: 5, 7, 8)	Cesnakova kremova polievka (Obsahuje: 7), Hov.maso namornicke [108] (Obsahuje: 1, 3), Slovenska ryza (Obsahuje: 1, 3), Mineralna voda	ovocie	Zapekane cestoviny so syrom a zeleninou [300] (Obsahuje: 1, 3, 7), Kompot /120 g/	
<b>Pi</b> <b>26.7.</b>	<b>RAC</b>	salama /25/ (Obsahuje: 1), Syr tvrdy R [40] (Obsahuje: 7), maslo (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb [100] (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny	ovocie	Polievka kapustova /kysl./ (Obsahuje: 1, 12), Bravcova pecen na cibulke [160] (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160], Salat uhorkovy [120] (Obsahuje: 12), Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3), Mineralna voda	Detska vyziva ks	Kysnuty kolac s posypkou [250] (Obsahuje: 1, 3, 7)	
	<b>DIA</b>	salama /25/ (Obsahuje: 1), Syr tvrdy R [40] (Obsahuje: 7), maslo (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb [100] (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny	ovocie	Polievka kapustova /kysl./ (Obsahuje: 1, 12), Bravcova pecen na cibulke [160] (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160], Salat uhorkovy [120] (Obsahuje: 12), Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3), Mineralna voda	Detska vyziva DIA ks	Zelenina miesana prirodna [200] (Obsahuje: 7, 9), Zemiaky varene A [100] (Obsahuje: 9)	Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Dzem dia ks, Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3)
	<b>ŠET</b>	salama /25/ (Obsahuje: 1), Syr tvrdy R [40] (Obsahuje: 7), maslo (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb [100] (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny	ovocie	Bravcova pecen na cibulke [160] (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160], Vyvar /setriaca polievka/ (Obsahuje: 1, 3, 9), Mineralna voda	Detska vyziva ks	Zelenina miesana prirodna [200] (Obsahuje: 7, 9), Zemiaky varene A [100] (Obsahuje: 9)	
<b>So</b> <b>27.7.</b>	<b>RAC</b>	Syrokrem [50] (Obsahuje: 7), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Rozok 50 g (Obsahuje: 1), Zelenina 60g, Chlieb [100] (Obsahuje: 1, 3)	Keks (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8)	Krupkova polievka (Obsahuje: 1, 9), Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3), Vyprazany karfiol [200] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakova kasa A [200] (Obsahuje: 7), Salat miesany [150] (Obsahuje: 12), Mineralna voda	ovocie	Bravcove po cigansky [100] (Obsahuje: 1, 12), Tarhona dusena [190] (Obsahuje: 1, 3)	
	<b>DIA</b>	Syrokrem [50] (Obsahuje: 7), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), rozok cerealny 50 g (Obsahuje: 1), Zelenina 60g, Chlieb [100] (Obsahuje: 1, 3)	Keks DIA (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8)	Krupkova polievka (Obsahuje: 1, 9), Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3), Vyprazany karfiol [200] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakova kasa A [200] (Obsahuje: 7), Salat miesany [150] (Obsahuje: 12), Mineralna voda	ovocie	Bravcove po cigansky [100] (Obsahuje: 1, 12), Tarhona dusena [190] (Obsahuje: 1, 3)	Sunka platok [20] (Obsahuje: 1), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3)



Dom seniorov Lučenecké kúpele

Lučenské kúpele 1124/1A

984 01 Lučenec

	<b>ŠET</b>	Syrokrem [50] (Obsahuje: 7), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Rozok 50 g (Obsahuje: 1), Zelenina 60g, Chlieb [100] (Obsahuje: 1, 3)	Keks (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8)	Krupkova polievka (Obsahuje: 1, 9), Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3), Vyprazany karfiol [200] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakova kasa A [200] (Obsahuje: 7), Mineralna voda	ovocie	Bravcove po cigansky [100] (Obsahuje: 1, 12), Tarhona dusena [190] (Obsahuje: 1, 3)	
<b>Ne 28.7.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>RAC</b>	chlieb vo vajci 100 g (Obsahuje: 1, 3), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy cierny s citronom 0.20l	Puding hotovy 150g (Obsahuje: 7)	Hovadzi vyvar s masom a rezancami (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcovy rezen prirodny [185] (Obsahuje: 1), Zemiaky pecene [250], Mineralna voda	ovocie	Sunka, salama [60] (Obsahuje: 1), maslo (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3)	
	<b>DIA</b>	chlieb vo vajci 100 g (Obsahuje: 1, 3), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy cierny s citronom 0.20l	Puding hotovy 150g (Obsahuje: 7)	Hovadzi vyvar s masom a rezancami (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcovy rezen prirodny [185] (Obsahuje: 1), Zemiaky varene [200], Mineralna voda	ovocie	Sunka, salama [60] (Obsahuje: 1), maslo (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3)	Vajce 1ks (Obsahuje: 3), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 30g, Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3)
	<b>ŠET</b>	chlieb vo vajci 100 g (Obsahuje: 1, 3), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy cierny s citronom 0.20l	Puding hotovy 150g (Obsahuje: 7)	Hovadzi vyvar s masom a rezancami (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcovy rezen prirodny [185] (Obsahuje: 1), Zemiaky varene [200], Mineralna voda	ovocie	Sunka, salama [60] (Obsahuje: 1), maslo (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3)	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

.....

Daniela Hanesová:

.....

Schválil:

.....

Mudr. Norbert Kristián:

.....

Posúdil:

.....

Jana Dobrocká:

.....



**Dom seniorov Lučenecké kúpele**

Lučenské kúpele 1124/1A

984 01 Lučenec

## Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Víči bôb
14.	Mäkkýše