

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 8. 4. 2024 DO 14. 4. 2024

| | | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera |
|--------------------------|------------|--|--|---|----------|---|--|
| Po 8.4. | RAC | Med mini, Dzem 50 g, Maslo mini 2 ks (Obsahuje: 7), Chlieb [100] (Obsahuje: 1, 3), Rozok 50 g (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny 0.20l (Obsahuje: 7), Caj celodenny | Pernik (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8) | Cesnakova kremova polievka (Obsahuje: 7), krutony 50 g (Obsahuje: 1, 3), Francuzske zemiaky s udeninou [350] (Obsahuje: 1, 3, 7), Cviklový šalát cerstvy [120] (Obsahuje: 12), Mineralna voda | ovocie | Kapustove fliacky [350] (Obsahuje: 1, 3) | |
| | DIA | Med mini, Dzem 50 g, Maslo mini 2 ks (Obsahuje: 7), Chlieb [100] (Obsahuje: 1, 3), rozok cerealny 50 g (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny 0.20l (Obsahuje: 7), Caj celodenny | Pernik (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8) | Cesnakova kremova polievka (Obsahuje: 7), krutony 50 g (Obsahuje: 1, 3), Francuzske zemiaky s udeninou [350] (Obsahuje: 1, 3, 7), Cviklový šalát cerstvy [120] (Obsahuje: 12), Mineralna voda | ovocie | Kapustove fliacky [350] (Obsahuje: 1, 3) | Syr taveny 1 ks (Obsahuje: 7), Paradajky 60g, Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3) |
| | ŠET | Med mini, Dzem 50 g, Maslo mini 2 ks (Obsahuje: 7), Chlieb [100] (Obsahuje: 1, 3), Rozok 50 g (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny 0.20l (Obsahuje: 7), Caj celodenny | Pernik (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8) | Cesnakova kremova polievka (Obsahuje: 7), krutony 50 g (Obsahuje: 1, 3), Cviklový šalát cerstvy [120] (Obsahuje: 12), Zapekane zemiaky so syrom [400] (Obsahuje: 3, 7), Mineralna voda | ovocie | Fliacky s tvarohom (Obsahuje: 1, 3, 7) | |
| Ut 9.4. | RAC | Sunkova salama R [50] (Obsahuje: 1), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Syr taveny 1 ks (Obsahuje: 7), Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny | jogurt ovocny /ks/ (Obsahuje: 5, 7, 8) | Paradajkova polievka (Obsahuje: 1, 3), Stefanska sekana pecienka [180] (Obsahuje: 1, 3), Zemiakova kasa A [250] (Obsahuje: 7), Kompot /120 g/, Mineralna voda | ovocie | Talianske spagety [320] (Obsahuje: 1, 3, 7, 12) | |
| | DIA | Sunkova salama R [50] (Obsahuje: 1), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Syr taveny 1 ks (Obsahuje: 7), Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny | jogurt ovocny /ks/ (Obsahuje: 5, 7, 8) | Paradajkova polievka (Obsahuje: 1, 3), Stefanska sekana pecienka [180] (Obsahuje: 1, 3), Zemiakova kasa A [250] (Obsahuje: 7), Kompot /120 g/, Mineralna voda | ovocie | Talianske spagety [320] (Obsahuje: 1, 3, 7, 12) | Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), salama /25/ (Obsahuje: 1), Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3), Zelenina 30g |

| | | | | | | | |
|---------------------|---------------------|--|--|--|---|--|---|
| | ŠET | Sunkova salama R [50] (Obsahuje: 1), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Syr taveny 1 ks (Obsahuje: 7), Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny | jogurt ovocny /ks/ (Obsahuje: 5, 7, 8) | Paradajkova polievka (Obsahuje: 1, 3), Stefanska sekana pecienka [180] (Obsahuje: 1, 3), Zemiakova kasa A [250] (Obsahuje: 7), Kompot /120 g/, Mineralna voda | ovocie | Talianske spagety [320] (Obsahuje: 1, 3, 7, 12) | |
| Št 10.4. | RAC | Raňajky Pasteta (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Rozok ob. [50] (Obsahuje: 1), Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny | Desiata Siska 2 ks [70] (Obsahuje: 1, 3) | Obed Frankfurtska polievka so zemiakmi a parkom (Obsahuje: 1), Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3), Bravcovy perkelt [265] (Obsahuje: 1), Tekvicovy privarok [180] (Obsahuje: 1, 7, 12), Chlieb [100] (Obsahuje: 1, 3), Mineralna voda | ovocie | Večera Sunka [70] (Obsahuje: 1), maslo (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3), Caj so sirupom 0.20l | |
| | DIA | Pasteta (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), rozok cerealny 50 g (Obsahuje: 1), Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny | Siska 2 ks [70] (Obsahuje: 1, 3) | Frankfurtska polievka so zemiakmi a parkom (Obsahuje: 1), Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3), Bravcovy perkelt [265] (Obsahuje: 1), Tekvicovy privarok [180] (Obsahuje: 1, 7, 12), Chlieb [100] (Obsahuje: 1, 3), Mineralna voda | ovocie | Sunka [70] (Obsahuje: 1), maslo (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3), Caj so sirupom 0.20l | Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Dzem dia ks, Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3), Jablko 1 ks |
| | ŠET | Pasteta (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Rozok ob. [50] (Obsahuje: 1), Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny | Siska 2 ks [70] (Obsahuje: 1, 3) | Frankfurtska polievka so zemiakmi a parkom (Obsahuje: 1), Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3), Bravcovy perkelt /setriaca/ (Obsahuje: 1), Tekvicovy privarok [180] (Obsahuje: 1, 7, 12), Chlieb [100] (Obsahuje: 1, 3), Mineralna voda | ovocie | Sunka [70] (Obsahuje: 1), maslo (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3), Caj so sirupom 0.20l | |
| | Št 11.4. | RAC | Raňajky Salamova natierka [60] (Obsahuje: 1, 7, 10), Syr taveny 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny | ovocie | Obed Zemiakova polievka kysla (Obsahuje: 1, 7, 12), Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3), Vyprazany karfiol [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky pecene [250], Salat miesany [150] (Obsahuje: 12), Mineralna voda | Keks (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8) | Večera Zemiakove placky [300] (Obsahuje: 1, 3, 7), Mlieko 0.25l (Obsahuje: 7) |
| | DIA | Salamova natierka [60] (Obsahuje: 1, 7, 10), Syr taveny 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny | ovocie | Zemiakova polievka kysla (Obsahuje: 1, 7, 12), Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3), Vyprazany karfiol [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky pecene [250], Salat miesany [150] (Obsahuje: 12), Mineralna voda | Keks DIA (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8) | Zemiakove placky [300] (Obsahuje: 1, 3, 7), Mlieko 0.25l (Obsahuje: 7) | Sunka platok [20] (Obsahuje: 1), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 30g, Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3) |

| | | | | | | | |
|---------------------|------------|--|------------------------------------|---|-----------------------------------|--|---|
| | ŠET | Salamova natierka [60] (Obsahuje: 1, 7, 10), Syr taveny 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny | ovocie | Zemiaková polievka kyslá (Obsahuje: 1, 7, 12), Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3), Vyprazany karfiol [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene [200], Karfiolový možocek A [250] (Obsahuje: 3, 9), Mineralná voda | Keks (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8) | Zemiakové placky [300] (Obsahuje: 1, 3, 7), Mlieko 0.25l (Obsahuje: 7) | |
| Pi 12.4. | RAC | Babovka 100g [100] (Obsahuje: 1, 3, 7), maslo (Obsahuje: 7), Dzem mini, Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3), Mlieko 0.25l (Obsahuje: 7), Caj celodenny | Desiata Puding (Obsahuje: 7) | Obed Krupková domáca polievka (Obsahuje: 1, 9), Bravcový rezen beľhradský /zemiaky/ [414] (Obsahuje: 1), Cvikľový šalát cerstvy [120] (Obsahuje: 12), Mineralná voda | ovocie | Večera Udené varene (Obsahuje: 1), Hrachová kaša [390] (Obsahuje: 1, 7), Chlieb [100] (Obsahuje: 1, 3) | Druhá večera |
| | DIA | Babovka 100g [100] (Obsahuje: 1, 3, 7), maslo (Obsahuje: 7), Dzem mini, Dzem dia ks, Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3), Mlieko 0.25l (Obsahuje: 7), Caj celodenny | Puding (Obsahuje: 7) | Krupková domáca polievka (Obsahuje: 1, 9), Bravcový rezen beľhradský /zemiaky/ [414] (Obsahuje: 1), Cvikľový šalát cerstvy [120] (Obsahuje: 12), Mineralná voda | ovocie | Udené varene (Obsahuje: 1), Hrachová kaša [390] (Obsahuje: 1, 7), Chlieb [100] (Obsahuje: 1, 3) | Syr tavený 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 30g, Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3) |
| | ŠET | Babovka 100g [100] (Obsahuje: 1, 3, 7), maslo (Obsahuje: 7), Dzem mini, Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3), Mlieko 0.25l (Obsahuje: 7), Caj celodenny | Puding (Obsahuje: 7) | Zeleninová /setriaca polievka/ (Obsahuje: 9), Bravcový rezen prírodný [185] (Obsahuje: 1), Zemiaky varene [200], Mineralná voda | ovocie | Hubové cestoviny s vajcom zapekané [300] (Obsahuje: 1, 3, 7) | |
| So 13.4. | RAC | maslo (Obsahuje: 7), Syr tavený 1 ks (Obsahuje: 7), Vajce 1/2 ks (Obsahuje: 3), Zelenina 60g, Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny | Desiata Detská výživa ks | Obed Sosovicová polievka kyslá so zemiakmi (Obsahuje: 1, 7, 12), Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3), Dukatové buchtičky s vanilkovým kremom [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Mineralná voda | ovocie | Večera Opekana spekáčka [120] (Obsahuje: 1), Horcica [30] (Obsahuje: 10), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Chlieb [100] (Obsahuje: 1, 3), Caj so sirupom 0.20l | Druhá večera |
| | DIA | maslo (Obsahuje: 7), Syr tavený 1 ks (Obsahuje: 7), Vajce 1/2 ks (Obsahuje: 3), Zelenina 60g, Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny | Detská výživa DIA ks | Sosovicová polievka kyslá so zemiakmi (Obsahuje: 1, 7, 12), Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3), Dukatové buchtičky s vanilkovým kremom [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Mineralná voda | ovocie | Opekana spekáčka [120] (Obsahuje: 1), Horcica [30] (Obsahuje: 10), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Chlieb [100] (Obsahuje: 1, 3), Caj so sirupom 0.20l | Pasteta (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Zelenina 30g, Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3) |

| | | | | | | | |
|-----------------|------------|--|--------------------------|---|---|--|---|
| | ŠET | maslo (Obsahuje: 7), Syr tavený 1 ks (Obsahuje: 7), Vajce 1/2 ks (Obsahuje: 3), Zelenina 60g, Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny | Detska vyziva ks | Chlieb [50] (Obsahuje: 1, 3), Dukatove buchticky s vanilkovym kremom [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Mineralna voda, Vyvar /setriaca polievka/ (Obsahuje: 1, 3, 9) | ovocie | Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Chlieb [100] (Obsahuje: 1, 3), Caj so sirupom 0.20l | |
| Ne 14.4. | RAC | Raňajky Syr tvrdý R [40] (Obsahuje: 7), maslo (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny | Desiata ovocie | Obed Hovadzi vyvar s masom a rezancami (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcovy rezen v cesticku [100] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakova kasa A [250] (Obsahuje: 7), Kompot /120 g/, Mineralna voda | Olovrant Keks (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8) | Večera Syrrokrem sunkovy [50] (Obsahuje: 7), salama /25/ (Obsahuje: 1), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3) | |
| | DIA | Syr tvrdý R [40] (Obsahuje: 7), maslo (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny | ovocie | Hovadzi vyvar s masom a rezancami (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcovy rezen v cesticku [100] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakova kasa A [250] (Obsahuje: 7), Kompot /120 g/, Mineralna voda | Keks DIA (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8) | Syrrokrem sunkovy [50] (Obsahuje: 7), salama /25/ (Obsahuje: 1), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3) | jogurt biely /ks/ (Obsahuje: 7), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3) |
| | ŠET | Syr tvrdý R [40] (Obsahuje: 7), maslo (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny | ovocie | Hovadzi vyvar s masom a rezancami (Obsahuje: 1, 3, 9), Zemiakova kasa bez mlieka [200] (Obsahuje: 7), Kompot /120 g/, Bravcovy rezen prirodny [185] (Obsahuje: 1), Mineralna voda | Keks (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8) | Syrrokrem sunkovy [50] (Obsahuje: 7), salama /25/ (Obsahuje: 1), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb [150] (Obsahuje: 1, 3) | |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

.....

Daniela Hanesová:

.....

Schválil:

.....

Mudr. Norbert Kristián:

.....

Posúdil:

.....

Renáta Ivaničová:

.....

Dom seniorov Lučenecké kúpele n. o.
Lučenské kúpele 1124/1A
984 01 Lučenec

Skupiny alergénov

| Skupiny alergénov | |
|-------------------|----------------------------|
| 1. | Obilniny obsahujúce lepok |
| 2. | Kôrovce |
| 3. | Vajcia |
| 4. | Ryby |
| 5. | Arašidy |
| 6. | Sójové bôby |
| 7. | Mlieko vrátane laktózy |
| 8. | Orechy |
| 9. | Zeler |
| 10. | Horčica |
| 11. | Sezamové semená |
| 12. | Oxid siričitý a siričitany |
| 13. | Víči bôb |
| 14. | Mäkkýše |